



Nr. 2
MI 2.1.2018 / DEUTSCHLAND 3,90 €
ÖSTERREICH 3,70 €

Wie
wollen
Sie
abnehmen?

**DIE NEUE
BRIGITTE-
FLEXI-DIÄT**

4 Wege, 4 Programme:
einfach & individuell zum Wunschgewicht

Brigitte
PREMIUM CARD

**2 WOCHEN
GRATIS-
COACHING**

- GENUSSVOLL ABNEHMEN
- MIT SPASS TRAINIEREN
- GESÜNDER LEBEN

MIT DEM ONLINE PROGRAMM
DER BRIGITTE DIÄT





GENUSS

Business Lunch

Bestes Fast Food: aus 100 Prozent lokalen Zutaten und einfach nur mit Wasser aufgegossen. Suppen, Chili oder Bolognese, alles vegetarisch, alles **in maximal vier Minuten fertig**. 10er-Paket, ca. 19 Euro, www.ultrafrisch.de