

Die 7 besten DETOX-BOOSTER



HILFE FÜR DIE HAUT

Die „1 Minute Urban Detox Maske“ von Nivea (ca. 5 Euro) mit feinen Peelingpartikeln, weißer Tonerde und Magnolia-Extrakt entgiftet die Haut und beseitigt umweltbedingte Stressfaktoren.



**SYLVIE
MEIS (39)**

Die Moderatorin schwört auf Gesichtsmasken: „Damit meine Haut frisch und strahlend aussieht.“

STRAHLENDER TEINT

Skin-Superfood-Reinigungsmilch mit 46 Antioxidantien für Tiefenreinheit, viel Feuchtigkeit und Spannkraft! „Reinheit“, gegengift, ca. 40 Euro.



BASEN-BAD

Nach einem stressigen Tag am besten in einem schönen Bad relaxen – und entschlacken. Vor allem mit einem Basenbad zur Entsäuerung des Körpers oder einer Wanne mit Meersalz sowie einem Tropfen Lavendel-Öl.

SCHLANK-SNACKS

In jeder Packung der Alleskönner-Smoothiekekse stecken rund 200g frisches Obst und Gemüse, das durch schonende Gefriertrocknung im Handumdrehen in Knusperform gebracht wird. Ohne zusätzlichen Zucker, dafür aber mit einer Extraportion Vitamin C. „Smoothie Kekse Heidelbeer Rote Beete Acai“-9er-Paket, Frau Ultrafrisch, ca. 23 Euro.



SCHLANK-SNACKS

In jeder Packung der Alleskönner-Smoothiekekse stecken rund 200g frisches Obst und Gemüse, das durch schonende Gefriertrocknung im Handumdrehen in Knusperform gebracht wird. Ohne zusätzlichen Zucker, dafür aber mit einer Extraportion Vitamin C. „Smoothie Kekse Heidelbeer Rote Beete Acai“-9er-Paket, Frau Ultrafrisch, ca. 23 Euro.

