

Dossier
Auf der
Suche
nach dem
Glück

SEPTEMBER 2018
Deutschland 2,70 €
Österreich 2,95 € • Schweiz 5,80 sfr



maxi

**Duuu,
sag mal...**
12 Fragen,
die die
Liebe
stärken

**Schön ohne
SCHMINKE**
Dermatologen
verraten: So wird
aus Problemhaut
ein Traum-Teint

**Genau
mein Stil!**
Modetrends,
die wirklich zu
uns passen

Ziemlich
raffiniert
Kunstvolle
Flechtfrisuren,
ganz leicht
nachgemacht

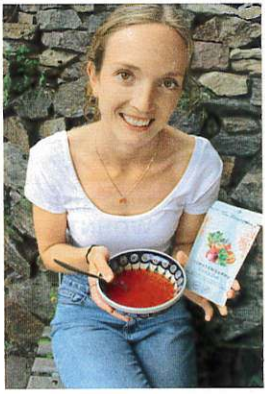
**Auch nicht
gekommen?**
Warum es für
Frauen schwerer
ist – und wie's
trotzdem klappt

**Zeit! Bleib!
Stehen!**
Der einfachste
Weg, intensiver
zu leben

Ich weiß jetzt, was ich will!

In der Beziehung, im Job und überhaupt: Entscheidungen
treffen, die sich richtig anfühlen – so gelingt es!

PLUS Drei bessere Alternativen zur Pro-und-Contra-Liste



Bio-Fertigsuppen

ISABEL LORENZ, JOURNALISTENSCHÜLERIN

Wenn ich mega hungrig bin, tun's für mich schon auch mal Ravioli aus der Dose. Gut fühl ich mich danach aber nicht – ich weiß ja, wie viel Mist drinsteckt. Ein schlechtes Gewissen hatte ich bei diesen Bio-Suppen nicht. Außerdem ging die Zubereitung mega fix und die Suppen schmecken echt wie frisch gekocht. Mein Favorit: die Tomatensuppe mit Roter Beete.

Tomatensuppe mit Roter Beete von **Frau Ultrafrisch** (ca. 2 €)