

**Dossier**  
Auf der  
Suche  
nach dem  
Glück

SEPTEMBER 2018  
Deutschland 2,70 €  
Österreich 2,95 € • Schweiz 5,80 sfr



**Duuu,  
sag mal...**  
**12** Fragen,  
die die  
Liebe  
stärken

**Schön ohne  
SCHMINKE**  
Dermatologen  
verraten: So wird  
aus Problemhaut  
ein Traum-Teint

**Genau  
mein Stil!**  
Modetrends,  
die wirklich zu  
uns passen

Ziemlich  
raffiniert  
Kunstvolle  
**Flechtfrisuren**,  
ganz leicht  
nachgemacht

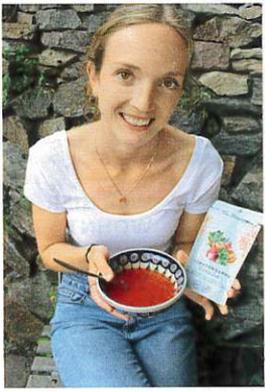
**Auch nicht  
gekommen?**  
Warum es für  
Frauen schwerer  
ist – und wie's  
trotzdem klappt

**Zeit! Bleib!  
Stehen!**  
Der einfachste  
Weg, intensiver  
zu leben

**Ich weiß jetzt,  
was ich will!**

**In der Beziehung, im Job und überhaupt: Entscheidungen  
treffen, die sich richtig anfühlen – so gelingt es!**

**PLUS Drei bessere Alternativen zur Pro-und-Contra-Liste**



## **Bio-Fertigsuppen**

ISABEL LORENZ, JOURNALISTENSCHÜLERIN

Wenn ich mega hungrig bin, tun's für mich schon auch mal Ravioli aus der Dose. Gut fühl ich mich danach aber nicht – ich weiß ja, wie viel Mist drinsteckt. Ein schlechtes Gewissen hatte ich bei diesen Bio-Suppen nicht. Außerdem ging die Zubereitung mega fix und die Suppen schmecken echt wie frisch gekocht. Mein Favorit: die Tomatensuppe mit Roter Beete.

Tomatensuppe mit Roter Beete von **Frau Ultrafrisch** (ca. 2 €)