

# Ankommen

## ESSEN

### LESEFUTTER

Ein Augenschmaus ist das neue Buch *Essen*, das in wunderschönen Illustrationen die Geschichte, Herkunft, Kultur und Tradition unserer Nahrungsmittel erzählt, *Dorling Kindersley, 30 Euro*. Leicht, frisch, gesund und dabei auch noch lecker: In *Eine Frage des Geschmacks* zeigt Diana Henry mit Rezepten aus aller Welt, wie es geht, *ars vivendi, 30 Euro*



### VOLL AUF DIE LÖFFEL

Das gibt's jetzt von Frau Ultrafrisch: ultragute Gerichte aus besten Zutaten zum Zeitsparen im Alltag. Ob knackige Frühstücksbowl mit Haferflocken und Obst, deftige Soja-Bolognese oder – unser Favorit – wärmende Suppen. Einfach mit heißem Wasser aufgießen und nach Belieben mit ein paar Extras aus dem Kühlschrank pimpen. Hier ist nur Gutes in der Tüte! *Ab 2 Euro, ultrafrisch.de*

# Food news



### AUS DER FERNE IN DIE TASSE

Healthstyle meets Lifestyle – so das Motto der ManuTeeFaktor um Manu Kumar. Jahrelang reiste der Berliner durch ferne Länder, erkundete Plantagen, entdeckte traditionelle Rezepte und brachte sie nach Deutschland. Das Ergebnis: einzigartige und gesundheitsfördernde Teesorten, dazu leckere Kombucha-Kreationen sowie aufgebrühte und abgefüllte Tee-Mixturen wie die Sorte Lemon Grass à la Vietnam. [manuteefaktor.com](http://manuteefaktor.com)

### TOLLES TRIO

Leicht, lecker, vollmundig. Das sind die PuraVida-Weine der Jungwinzer Klara Mittrücker und Simon Müller-Oswald. Perfekt zur Einstimmung auf den Frühling. *7,95 Euro, puravidawein.de*



### BERLIN TRIFFT FRANKREICH

Und zwar im KaDeWe. Dort hat Loste Tradi-France, der Traditionshersteller für hausgemachte Charcuterie, seinen weltweit ersten Food Corner eröffnet. Salami, Schinken, Pasteten und Quiche – französisch genießen in Berlin. [lostetradifrance.fr](http://lostetradifrance.fr)

# DEUTSCH FOOD

WELNEN  
IN INDIEN  
ZU GEWINNEN

and

# TRAVEL

**AUSTRALIEN**  
*Schlemmen im Hochland*

**Pastinake**  
*Wurzel der Saison*

**Eisige Abenteuer**  
*in Europa*

**Wohlfühl-Desserts**  
*nach Familienrezepten*

**UNSERE  
TOP 10  
SPA  
OASEN**

**DIE JÄGER  
DES HONIGS**

**Sonne tanken**  
*Top-Ziele im Winter*

**Teneriffa**  
*Insel der Sterne*

FEB/MARZ 2019 D 6,50 €, A 7,20 €



**36 Wärmende  
REZEPTE**

# EXTRA FINNLAND

20-SEITIGES SONDERHEFT

CITY-TRIP INSEL-HOPPING KULINARIK KULTUR

Restaurants Food-News Hotels City-Trips Eröffnungen Profi-Tipp