



FRAU ULTRAFRISCH

Schneller besser essen – das gelingt ganz easy mit den leckeren Produkten von Frau Ultrafrisch: Bio Frühstück Bowls, raffinierte Suppen, abwechslungsreiche Lunch-Gerichte und die einzigartigen Bio Smoothie Snacks machen jedem das Leben leichter, der wenig Zeit aber richtig viel Lust auf natürliche Zutaten und eine ausgewogene Ernährung hat. „Ich habe einfach keine Zeit, mir etwas Vernünftiges zu essen zu machen.“ Stimmt nicht! Dank Frau Ultrafrisch gilt diese Ausrede nicht mehr. Alles was Du brauchst, ist ein bisschen heißes Wasser, um dir eine vollwertige Mahlzeit zuzubereiten. Die Fertiggerichte von Frau Ultrafrisch funktionieren in der heimischen Küche genauso gut wie im Büro, beim Outdoor-Hobby oder auf Reisen. Dann, wenn die Uhr mal wieder viel zu schnell tickt. Oder man einfach überhaupt keine Lust auf Einkaufen und Kochen hat. „Alles schmeckt wie frisch zubereitet“, verspricht Gründerin Janina Lin Otto. Die 33-jährige hat sich nicht weniger zum Ziel gesetzt, als den Convenience-Food-Markt auf den Kopf zu stellen. Ihr Motto: Mir kommt nichts in die Tüte, was dir nicht in den Kochtopf kommt. **Wir verlosen 1 x das vegetarische „Einmal alles Bidde“ Paket!**

www.ultrafrisch.de



EISGENUSS ZUM FRÜHLINGSSTART IM ALEX

Jetzt im Frühling, wenn die Temperaturen steigen, erwacht bei vielen der Appetit auf Eis. Ob jung oder Alt, dieser kalten Leckerei kann kaum jemand widerstehen. Am besten schmeckt sie bei strahlendem Sonnenschein, in netter Gesellschaft und als kleine Auszeit vom Alltag. Da kommt die gute Laune von ganz allein! Auf die neue ALES-Eiskarte, die ab Anfang April beliebte Klassiker und trendige Eiskreationen anbietet, ist garantiert für jeden Geschmack etwas dabei!

ALEX, NEUER MARKT 17-18, 18055 ROSTOCK, TEL.: 0381/203760

www.dein-alex.de/rostock

10 JAHRE HOTELSHOP „NEPTUN-WELT“

Die NEPTUN-WELT
feiert 10-jähriges Bestehen.
Feiern Sie mit und sichern
sich 10% Rabatt!*

* bis zum 30.06.2019
bei Vorlage dieser Anzeige

NEPTUN-WELT
im Hotel NEPTUN
tägl. von 9-19 Uhr
Seestraße 19 · 18119 Rostock-Warnemünde
Tel. 0381-777 420
www.hotel-neptun.de



Exklusive Bademode,
Kosmetik von Thalgo
und Ligne St. Barth,
tolle Produkte aus der
NEPTUN-Gastronomie,
hochwertiger Modeschmuck,
Accessoires und viele schöne
Geschenk-Ideen ...