

LEUTE

JANINA LIN OTTO

Gesunde und schnelle Gerichte aus der Tüte

„Ich liebe Lebensmittel und wollte schon immer wissen, was drinsteckt“, sagt **Janina Lin Otto**. Schon als Sechsjährige habe sie in der Küche gestanden, um zu kochen und zu backen. „Später habe ich mein Abitur mit Schwerpunkt Gesundheit und Ernährung gemacht, Leistungskurs Ökophologie. Studiert habe ich dann in Kiel Betriebswirtschaft, mit einer Diplomarbeit über die Wertschätzung von Lebensmitteln“, so die 33-Jährige. 2011 gründete Janina Lin Otto ihre Firma Frau Ultrafrisch mit einem Bi-



Janina Lin Otto, Inhaberin der Firma Frau Ultrafrisch, vor einigen von ihr entwickelten Gerichten in Tüten

stro in Winterhude und einem Cateringservice. Am frühen Morgen stand sie bereits am Herd, um Brot zu backen und dann anschließend auf dem Großmarkt einzukaufen. Das hat ihr zwar viel Freude gemacht, konnte sie aber nach der Geburt ihres ersten Kindes nicht aufrechterhalten. Die Gastronomie gab sie auf, hatte aber bereits eine neue Idee – mit einer eigenen Frau-Ultrafrisch-Linie: Snacks und Fertiggerichte, gefriergetrocknet in Pulverform, aus der Tüte. „Bei uns kommt nur in die Tüte, was auch in den Topf kommt, wenn man selber kocht.“ Wichtig sind hochwertige Produkte und die Erhaltung von möglichst vielen Vitaminen und Nährstoffen. Vor vier Jahren stieg ihr Mann **Benjamin Otto** als Gesellschafter in die Firma ein. Der Versandhauserbe, Sohn von **Michael Otto**, entwickelte die Idee mit. Beide kauften ein Bauernhaus im Norden Hamburgs, das sie zu einem Bio-Hof umfunktionieren. Ihre Mission: besseres Essen mit hoher Qualität. 100 Prozent vegan und Bio-zertifiziert, kein Haushaltszucker, frei von Chemie und Zusatzstoffen, schonende Verarbeitung. Und schnell zubereitet: Tüte aufreißen, mit heißem Wasser übergießen, umrühren, vier Minuten ziehen lassen, fertig. Das Sortiment, unter anderem Apfel-Lauch-Suppe, Chili sin Carne mit Kakao, Tomatensuppe mit Roter Bete, Smoothies, erweiterte Janina Lin Otto gerade um Süßkartoffel-Couscous und Linsen-Mango-Curry. Zu haben u. a. bei Edeka.